

Seguridad en los asientos de niños para automóviles

En todo Estados Unidos existen leyes que exigen que los niños usen asientos de seguridad para automóviles. Asegúrese de que conoce la ley sobre asientos de seguridad para automóviles de cualquier estado al que viaje. Muchos estados exigen que los niños viajen en asientos de seguridad para automóviles adecuados hasta los 8 años o hasta que midan 1,45 m (4 pies con 9 pulgadas). Los cinturones de seguridad de los automóviles están fabricados para adultos y no protegen a los niños pequeños. Los accidentes automovilísticos son la causa principal de lesiones graves y muerte en los niños. El uso correcto de un asiento de seguridad para automóviles puede salvar la vida de un niño o evitar una lesión más grave.



Pautas de seguridad en los asientos de niños para automóviles

¿Dónde coloco el asiento de seguridad para automóvil?

- El asiento trasero es el lugar más seguro para los niños menores de 12 años.
- Nunca ponga a un niño en el asiento delantero de un automóvil o camión que tenga bolsa de aire para el acompañante.
- Si un niño tiene edad suficiente para usar un cinturón de seguridad y debe sentarse en el asiento delantero, ajuste correctamente el cinturón de regazo y hombro y **aleje** el asiento tanto como sea posible del tablero.

¿Está mi hijo sentado en la orientación correcta?

- Los bebés de hasta un año y 9 kg (20 libras) de peso deben sentarse mirando hacia atrás en un asiento de seguridad para automóvil.
- Los niños mayores de 1 año y que pesen entre 9 y



18 kg (20 y 40 libras) pueden sentarse en un asiento de seguridad para automóvil **mirando hacia delante**.

- Los niños que pesen entre 18 y 36 kg (40 y 80 libras), a menudo entre los 4 y 8 años, pueden sentarse en **asientos elevadores**, que hacen que el cinturón de seguridad se ajuste correctamente a la cintura y al hombro.
- La mayoría de los niños mayores de 8 años o que midan 1,45 m (4 pies con 9 pulgadas) pueden usar sin problemas un cinturón de seguridad **de regazo y hombro**.

Consejos útiles para los asientos de niños para automóviles

- No todos los asientos de seguridad pueden usarse en todos los automóviles. Cuando se instala correctamente, el asiento de seguridad para automóvil no debería moverse más de una pulgada de un lado a otro.
- Asista a un control de seguridad de asientos de niños para automóviles en su comunidad. Puede que su departamento de salud local ofrezca estos controles.
- Mantenga las correas del arnés ajustadas y abroche el broche del arnés al nivel de la axila. Las correas del arnés deben estar al nivel del hombro o debajo de éste.
- Cuando use un asiento con **orientación trasera**, réclínelo para que la cabeza del bebé no caiga hacia delante. Baje la manilla de traslado del asiento de seguridad para automóvil.
- Se pueden colocar toallas o cobijas enrolladas a los costados del niño para prestarle más apoyo. **Nunca** coloque protectores debajo o detrás del bebé.
- El niño no debe usar un abrigo pesado bajo las correas del arnés. Si necesita brindarle más calor, use una cobija sobre el asiento.



Text adapted from materials produced in 2006 by Health Information Translations (www.healthinfotranslations.com), a partnership of The Ohio State University Medical Center, Mount Carmel Health and OhioHealth, Columbus, Ohio. This work is licensed under the Creative Commons Attribution-NonCommercial-NoDerivs License <http://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/3.0/us>

A **Healthy Roads Media** project

www.healthyroadsmedia.org

Car Seat Safety – Spanish (Last reviewed 5/2010)